

UCHWAŁA NR 46.2015
ZARZĄDU POWIATU W MIĘDZYRZECZU

z dnia 13 maja 2015 r.

w sprawie wprowadzenia programów działalności typu B i C Powiatowego Ośrodka Wsparcia „Razem różnie” w Skwierzynie oraz planu pracy na 2015 r.

Na podstawie §4 ust. 2 rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz. U. Nr 238, poz. 1586) oraz art. 32 ust. 1 ustawy z dnia 5 czerwca 1998 r. o samorządzie powiatowym (Dz. U. z 2013 r. poz. 595, z późn. zm.), uchwala się co następuje:

§1. Wprowadza się programy działalności Powiatowego Ośrodka Wsparcia „Razem różnie” dla domu typu B, C uzgodniony z Wojewodą Lubuskim stanowiący załącznik nr 1 do uchwały.

§2. Wprowadza się plan pracy Powiatowego Ośrodka Wsparcia „Razem różnie” na 2015 roku, uzgodniony z Wojewodą Lubuskim stanowiący załącznik nr 2 do uchwały.

§3. Uchwała wchodzi z życie z dniem podjęcia.

ZARZĄD:

1. *Grzegorz Gabryelski*
2. *Rafał Mikula*
3. *Zofia Plewa*
4. *Dariusz Orzeszko*
5. *Ferdynand Sańko*

**PROGRAM DZIAŁALNOŚCI POWIATOWEGO OŚRODKA WSPARCIA „RAZEM RAŻNIEJ”
W SKWIERZYNIE NA ROK 2015 DLA OSÓB UPOŚLEDZONYCH UMYSŁOWO - TYP B**

Cel główny: Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnego wsparcia do życia w środowisku rodzinnym i społecznym. Nabycie umiejętności radzenia sobie ze skutkami choroby.

Opis działalności:

Placówka jest ośrodkiem wsparcia o zasięgu ponadlokalnym, działającym w formie jednostki organizacyjnej Powiatu Międzyrzeckiego o strukturze dziennego i całodobowego pobytu zgodnie z założeniami regulaminu organizacyjnego. Skierowana do osób z zaburzeniami psychicznymi zwanymi uczestnikami. Liczba miejsc w profilu dziennym: 27, liczba miejsc w profilu całodobowym: 7. Niepełnosprawność umysłowa jest sprzężona z innymi zaburzeniami m.in. zaburzenia adaptacyjne, zachowania, osobowości, psychoorganiczne. Liczba etatów pracowników realizujących proces wspierająco- aktywizujący - 4 etaty, psycholog 10 godzin w miesiącu.

Profesjonalna kadra, zasoby domu i otoczenia pozwalają na prowadzenie treningów zgodnych z ROZPORZĄDZENIEM MINISTRA PRACY I POLITYKI SPOŁECZNEJ z dnia 9 grudnia 2010 r. z późn. zm. w sprawie środowiskowych domów samopomocy § 14.

PROWADZONA DZIAŁALNOŚĆ	OSOBA ODPOWIEDZIALNA
<u>1. Trening funkcjonowania w codziennym życiu:</u> -trening higieny osobistej i otoczenia -trening kulinarny i zdrowego odżywiania -obsługa podstawowych urządzeń użytku domowego -doskonalenie czynności samoobsługowych	Asystent Osoby niepełnosprawnej (opiekun), I. Skorupa Instruktor terapii zajęciowej M. Łyczywek Pedagog J. Śmigielska
<u>2. Treningi interpersonalne i rozwiązywania problemów:</u> -trening współpracy i współdziałania (zaj. grupowe) -trening rozwiązywania problemów międzyludzkich -trening zaspokajania potrzeby kontaktu z drugim człowiekiem -trening kontaktowania się z ludźmi	Pedagog J. Śmigielska Asystent Osoby niepełnosprawnej (opiekun), I. Skorupa Instruktor terapii zajęciowej M. Wielgocka
<u>3. Trening umiejętności spędzania czasu wolnego:</u> -rozwijanie zainteresowań	Asystent Osoby niepełnosprawnej (opiekun), I. Skorupa

<p>-poznawanie dziedzictwa kulturowego, kontakt z przyrodą czynne uczestnictwo w formach rekreacyjnych (gry, zabawy), -zaspokojenie potrzeby samorealizacji</p>	<p>Instruktor terapii zajęciowej M. Łyczywek Pedagog J. Śmigielska</p>
<p><u>4.Poradnictwo psychologiczne (indywidualne, grupowe).</u> -trening umiejętności korzystania ze wsparcia emocjonalnego -zaspokojenie potrzeby kontaktu, -trening radzenia sobie z emocjami</p>	<p>psycholog Pedagog J. Śmigielska</p>
<p><u>5.Wsparcie w załatwianiu spraw urzędowo-bytowych</u> -umiejętność radzenia sobie w sytuacjach nietypowych -samodzielność, -umiejętność korzystania z wiedzy drugiego człowieka -trening aktywnego słuchania</p>	<p>B. Adamiec kierownik (pedagog) Asystent Osoby niepełnosprawnej (opiekun), I .Skorupa Instruktor terapii zajęciowej M. Łyczywek</p>
<p><u>6.Zajęcia ruchowe (indywidualne, grupowe)</u> - Nordic walking -zajęcia z instruktorem na sali kinowej, raz w tygodniu- gimnastyka -ćwiczenia ogólnousprawniające- manualne -gry i zabawy ruchowe-zabawy sportowe-spacer</p>	<p>Asystent Osoby niepełnosprawnej(opiekun), I. Skorupa Instruktor terapii zajęciowej M. Wielgocka</p>
<p>7. Zajęcia edukacyjne -rozмовy zaspokajające potrzebę wiedzy -kształtowanie pożądanych postaw zdrowotnych, społecznych</p>	<p>Asystent Osoby niepełnosprawnej (opiekun), I. Skorupa Instruktor terapii zajęciowej M. Wielgocka, M. Łyczywek Pedagog J. Śmigielska</p>
<p>8. Zajęcia ogólnorozwojowe (indywidualne i grupowe)- muzykoterapia, biblioterapia,</p>	<p>Asystent Osoby niepełnosprawnej(opiekun), I. Skorupa Instruktor terapii zajęciowej M. Wielgocka</p>
<p><u>9. Uczestnictwo i organizacja imprez poza ośrodkiem wsparcia</u> -zaspokojenie potrzeby ludycznej,</p>	<p>Asystent Osoby niepełnosprawnej (opiekun), I. Skorupa</p>
<p><u>10. Organizacja imprez wewnętrznych.</u> -teatroterapia -zaspokojenie potrzeby współdziałania integracji grupowej</p>	<p>zespół wspierająco-aktywizujący Asystent Osoby niepełnosprawnej (opiekun), I. Skorupa Instruktor terapii zajęciowej M. Wielgocka Pedagog J. Śmigielska</p>
<p><u>11. Turystyka i rekreacja</u> -poznawanie okolicy bliższej i dalszej (spacery, wycieczki), -zachęcanie do aktywnego spędzania czasu wolnego</p>	<p>Asystent Osoby niepełnosprawnej (opiekun), I. Skorupa</p>

12. Terapia zajęciowa

- ćwiczenie małej motoryki (usprawnianie manualne)
- zaspokojenie potrzeby twórczości,
- rozwijanie zainteresowań (hafciarstwo, papieroplastyka, krawiectwo)
- Trening odpowiedzialności za podjętą pracę
- arteterapia

Asystent Osoby niepełnosprawnej (opiekun),
I. Skorupa

Instruktor terapii zajęciowej M. Wielgocka
Opiekun

Kierownik Powiatowego Ośrodka Wsparcia „Razem różniej” w Skwierzynie Bożena Adamiec.

Podpisy:

Adamiec Bożena

.....
Łyczywek Małgorzata

.....
Śmigielska Joanna

.....
Skorupa Izabela

.....
Wielgocka Marta

.....

PROGRAM DZIAŁALNOŚCI POWIATOWEGO OŚRODKA WSPARCIA „RAZEM RAŻNIEJ”
W SKWIERZYNIE NA ROK 2015 DLA OSÓB WYKAZUJĄCYCH INNE PRZEWLEKLE
ZABURZENIA CZYNNOŚCI PSYCHICZNYCH- TYP C

Cel główny: Podtrzymywanie i rozwijanie zaradności i samodzielności w środowisku prowadzące do poprawy jakości życia, integracji ze środowiskiem społecznym poprzez animowanie działań społeczno-kulturowych .

Opis działalności:

Placówka jest ośrodkiem wsparcia prowadzonym przez Powiat Międzyrzecki na terenie gminy Skwierzyna w formie dziennego i całodobowego pobytu zgodnie z złożeniami regulaminu organizacyjnego. Skierowana do osób z upośledzeniem umysłowym, zwanymi uczestnikami. Liczba miejsc w profilu dziennym: 3, liczba miejsc w profilu całodobowym: 3. Liczba etatów pracowników realizujących proces wspierająco-aktywizujący-4 etaty, psycholog 10 godzin w miesiącu.

Wszystkie podejmowane działania Powiatowego Ośrodka Wsparcia w Skwierzynie mają na celu poprawę stanu psychicznego i fizycznego uczestników poprzez zastosowanie różnorodnych form i technik pracy, wykorzystując zasoby domu i otaczającej go okolicy. Nowoczesny budynek i wykwalifikowana kadra pozwala na prowadzenie indywidualnych i grupowych form zajęć w obszarach treningów określonych przez: Rozporządzenie w sprawie środowiskowych domów samopomocy z dnia 09 grudnia 2010 r.

PROWADZONA DZIAŁALNOŚĆ	OSOBA ODPOWIEDZIALNA
<u>1. Trening funkcjonowania w codziennym życiu:</u> -trening kulinarny, doskonalenie umiejętności praktycznych -trening obsługi sprzętów gospodarstwa domowego -trening dbałości o wygląd zewnętrzny	Terapeuta zajęciowy M. Łyczywek Asystent osoby niepełnosprawnej I. Skorupa
<u>2. Treningi interpersonalne i rozwiązywania problemów:</u> -zaspokajanie potrzeby kontaktu z drugim człowiekiem, zajęcia w grupie, -kształtowanie umiejętności korzystania z urzędów, środków komunikacji -trening prowadzenia rozmowy, aktywnego	Terapeuta zajęciowy M. Łyczywek B. Adamiec Kierownik (pedagog) Terapeuta zajęciowy M. Wielgocka

<p>sluchania</p>	
<p><u>3. Trening umiejętności spędzania czasu wolnego:</u> -rozwijanie zainteresowań za pomocą mediów (komputer, telewizja, internet) -aktywne uczestniczenie w życiu kulturalnym środowiska naszego miasta -rozwijanie zainteresowań nowymi formami aktywności,</p>	<p>Terapeuta zajęciowy M. Łyczywek Terapeuta zajęciowy M. Wielgocka Asystent osoby niepełnosprawnej I. Skorupa</p>
<p><u>4. Poradnictwo psychologiczne:</u> -radzenie z efektem choroby, -rozwijanie umiejętności korzystania z pomocy, -trening radzenia sobie z sytuacjami konfliktowymi,</p>	<p>Psycholog,</p>
<p><u>5. Wsparcie w załatwianiu spraw urzędowo-bytowych</u> -umiejętność korzystania z wiedzy drugiego człowieka -Trening interpersonalny</p>	<p>Terapeuta zajęciowy M. Wielgocka B. Adamiec Kierownik (pedagog)</p>
<p><u>6. Zajęcia ruchowe</u> -gimnastyka dwa razy w tygodniu -spacery, -Nordic Walking (wiosna, lato, jesień) -zajęcia w sali gimnastycznej w POW- indywidualne, grupowe</p>	<p>Asystent osoby niepełnosprawnej I. Skorupa</p>
<p><u>7. Wsparcie po leczeniu szpitalnym</u> -rozmowy wspierające -indywidualna pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń, -współpraca z placówkami (OPS, szpital)</p>	<p>B. Adamiec Kierownik (pedagog)</p>
<p><u>8. Turystyka i rekreacja</u> -spacery, uprawianie sportu</p>	<p>Terapeuta zajęciowy M. Wielgocka Asystent osoby niepełnosprawnej I. Skorupa</p>
<p><u>9. Zajęcia przygotowujące do podjęcia pracy:</u> -rękodzielnictwo (wikliniarstwo, decupage, papieroplastyka, tkactwo, hafciarstwo, dziewiarstwo), -trening pozostawiania porządku na miejscu pracy -Trening rozwoju zainteresowań nowymi metodami pracy</p>	<p>Terapeuta zajęciowy M. Wielgocka Terapeuta zajęciowy M. Łyczywek</p>

Kierownik Powiatowego Ośrodka Wsparcia „Razem Razniej” w Skwierzynie Bożena Adamiec.

Podpisy:

Adamiec Bożena

.....
Łyczywek Małgorzata

.....
Śmigielska Joanna

.....
Skorupa Izabela

.....
Wielgocka Marta

.....

ROCZNY PLAN PRACY POWIATOWEGO OŚRODKA WSPARCIA „RAZEM RAŻNIEJ” W SKWIERZYNIE NA ROK 2015

Cel główny: Zwiększenie zaradności i samodzielności życiowej oraz integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi.

Cele szczegółowe:

1. Wzrost umiejętności samoobsługowych dotyczących obsługi prostego sprzętu gospodarstwa domowego
2. Dbłość o higienę osobistą
3. Rozwijanie umiejętności społecznych i interpersonalnych
4. Rozwijanie umiejętności spędzania czasu wolnego
5. Wspieranie funkcjonowania w środowisku
6. Rozwijanie zainteresowań
7. Wsparcie w procesie leczenia poza ambulatoryjnego
8. Wyrabianie umiejętności radzenia sobie w kontakcie z instytucjami

Sposoby realizacji (harmonogram działań):

MIESIĄC W ROKU	PLANOWANE DZIAŁANIE	OSOBA ODPOWIEDZIALNA	CELE SZCZEGÓŁO WE (NR Z POWYŻSZEJ LISTY)
I-XII 2x w tygodniu	<u>Wspieranie funkcjonowania w codziennym życiu.</u> 1-obsługa pralki oraz czynności związanych z praniem		1

2x w tygodniu	2-terapia kulinarna, umiejętność przygotowania prostych posiłków, podtrzymywanie nabytych umiejętności	Instr. terapii zajęciowej- M. Łyczywek,(1,2,3)		
5x w tygodniu	3-wdrażanie do korzystania z urządzeń gospodarstwa domowego			
5x w tygodniu	4-umiejętność posługiwania się środkami czystości podczas wykonywania prac gospodarczo-porządkowych, trening umiejętności praktycznych			
1x w tygodniu	5-wdrażanie do korzystania z prostego sprzętu AGD (pralka, zmywarka, myjka parowa)			Asystent Osoby niepełnosprawnej- I. Skorupa, (4,5)
5x w tygodniu	6-nabycie umiejętności spożywania posiłku z przyjętymi ogólnie zasadami			Inst. ter. zaj. M. Wielgocka, (6)
5x w tyg.	7-wdrażanie do korzystania z prostych urządzeń zgodnie z zachowaniem zasad bezpieczeństwa			Pedagog J. Śmigielska, (7)
I-XII			2	
5x w tygodniu	1- dbałość o higienę ciała i ubioru poprzez codzienny trening w ośrodku -nauka wyrabiania nawyku utrzymania higieny osobistej, poprzez mycie włosów i ciała.	Asystent Osoby niepełnosprawnej- I. Skorupa, (1)		
5x w tygodniu	2-nabycie umiejętności dobierania odzieży do warunków pogodowych, kontrola swojego wyglądu przed lustrem	Inst. ter. Zaj. M. Wielgocka, (2)		
5x w tygodniu	3-pogadanki na temat utrzymywania czystości ciała i ubioru	Pedagog J. Śmigielska, (3),		

5x w tygodniu	4-nauka korzystania z przyborów toaletowych podczas czynności praktycznych	Inst. ter. Zaj. M. Wielgocka, (4)	
2x w tyg.	5-trening higieniczny z instruktążem w celu wyrobienia pożądanego nawyku	Pedagog J. Śmigielska, (5)	
I-XII	<u>Wspierane umiejętności społecznych i interpersonalnych.</u>		3
5x w tygodniu	1-nauka współpracy w grupie podczas zajęć plastyczno-rękodzielniczych	Inst. ter. Zaj. M. Wielgocka, (1),	
3x w tygodniu	2-wzmacnianie poczucia integracji z grupą podczas wykonywania zajęć kulinarnych wymagających współdziałania, nauka kontaktowania się z drugą osobą,	Instr. terapii zajęciowej- M. Łyczywek,(2),	
3x w tygodniu	3-zajęcia grupowe doskonalące umiejętności pracy w grupie i wglądu we własne emocje		
5x w tygodniu	4-trening rozwiązywania problemów, umożliwianie przeżywania emocji towarzyszących codziennemu życiu	Inst. ter. zaj. M. Wielgocka, (3,4)	
5x w tygodniu	5-Umiejętność kontaktowania się z ludźmi w ośrodku, podczas zajęć imprez integracyjnych,	Pedagog J. Śmigielska, (5),	
5x w tygodniu	6-przekazywanie prostych informacji dotyczących własnego życia,		
3x w tygodniu	7-wdrażanie do respektowania zasad i norm panujących w ośrodku	Kierownik B. Adamiec (pedagog), (6,7)	
5x w tygodniu	8-motywowanie do akceptowanych zachowań w grupie podczas zajęć plastycznych		
5x w tygodniu	9-stwarzanie sytuacji pozytywnych w kontaktach z innymi, w celu budowania pozytywnego wizerunku swojego obrazu	Inst. ter. zaj. M. Wielgocka, (8,9)	

2x w tygodniu	10-działania zmierzające do odnalezienia pozycji w grupie podczas zajęć kulinarnych		
3x w tygodniu	11-wzmacnianie zachowań pozytywnych podczas zajęć kulinarnych grupowych, indywidualnych, umożliwianie osiągnięcia sukcesów	Instr. terapii zajęciowej- M. Łyczywek,(10,11)	
2x w tygodniu	12-inicjowanie działań zmierzające do odnalezienia pozycji w grupie, poprzez wykonywanie prac plastycznych	Inst. ter. zaj. M. Wielgocka	
2x w miesiącu	13-uzyskanie wsparcia psychologicznego poprzez rozmowę, czy indywidualny trening modyfikacji zachowań	Psycholog (umowa zlecenie), (13).	
5x w tygodniu	<u>Działania zmierzające do aktywnie spędzanego czasu wolnego</u> 1-działania zmierzające do uświadamiania zainteresowań, poszukiwania nowych metod, form pracy w pracowni plastyczno-rękodzielniczej	Inst. ter. zaj. M. Wielgocka, (1),	4
czerwiec- październik, 2x w tygodniu	2-wdrażanie do aktywnie spędzanego czasu wolnego poprzez proponowanie formy aktywności ruchowej- nordic walking		
2x w tygodniu	3-zajęcia teatralne umożliwiające ekspresję uczuć i zaspokajające potrzebę ruchu	Asystent Osoby niepełnosprawnej- I. Skorupa, (2,3)	
5x w tygodniu	4-poszerzanie własnych zainteresowań poprzez proponowanie i zachęcanie do uczestnictwa w zajęciach komputerowych	Pedagog J. Śmigielska,(4),	
2x w tygodniu	5-nauka dysponowania czasem wolnym, umożliwianie wyboru zajęć w zależności od stanu psychofizycznego, mandala, relaksacja, biblioterapia, zaj. ruchowe, zaj. teatralne	Asystent Osoby niepełnosprawnej- I. Skorupa, (5),	
3x w tygodniu	6-prowadzenie form aktywności nie obciążającej dla zdrowia w formie spacerów, wdrażanie do aktywności ruchowej	Inst. ter. zaj. M. Wielgocka, (6)	

2x w tygodniu	7-nauka przygotowania prostego menu i jego realizacja jako forma spędzania czasu wolnego w pracowni kulinarnej	Instr. terapii zajęciowej- M. Łyczywek,(7)	
Cyklicznie według potrzeb	<u>Wspieranie funkcjonowania w środowisku</u> 1-monitorowanie i rozwiązywanie spraw bytowych poprzez rozmowę i wsparcie pożądaných rezultatów 2-podtrzymywanie nabytych umiejętności radzenia sobie z prowadzeniem gospodarstwa domowego 3-współpraca z OPS w celu umacniania pożądaných efektów u uczestników	Kierownik B. Adamiec (pedagog), (1,2,3), cały zespół	5
Cały rok 4x w tygodniu 2x w tygodniu	<u>Trening umysłowy.</u> 1-gry i zabawy logiczne, 2-gry edukacyjne, 3-biblioterapia, grupowa i indywidualna jako element rozwoju,	Pedagog J. Śmigielska,(1,2), Instr. ter. zaj. M. Wielgocka,(3),	6
Cyklicznie wg	-pomoc w przestrzeganiu zaleceń lekarskich poprzez prowadzenie	Instr. terapii zajęciowej- M.	7

potrzeb	indywidualnych rozmów, monitorowanie sposobu działania, psychoedukację.	Łyczywek	
---------	--	----------	--

Kierownik Powiatowego Ośrodka Wsparcia „Razem Rażniej” w Skwierzynie Bożena Adamiec.

Podpisy zespołu:

Adamiec Bożena

.....

Skorupa Izabela

.....

Śmigielska Joanna

.....

Łyczywek Małgorzata

.....

Wielgocka Marta

.....