

UCHWAŁA NR 34.2017
ZARZĄDU POWIATU W MIĘDZYRZECZU

z dnia 13 marca 2017 r.

w sprawie zatwierdzenia Planu Pracy
Powiatowego Ośrodka Wsparcia „Razem różnie” w Skwierzynie na 2017 r.

Na podstawie § 4 ust. 2 rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz. U. Nr 238, poz. 1586, z późn. zm.), w uzgodnieniu z Wojewodą Lubuskim, uchwała się, co następuje:

§ 1. Zatwierdza się Plan Pracy Powiatowego Ośrodka Wsparcia „Razem różnie” w Skwierzynie na 2017 r., który stanowi załączniki do niniejszej uchwały.

§ 2. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

ZARZĄD:

1. *Grzegorz Gabryelski*
2. *Zofia Plewa*
3. *Dariusz Orzeszko*
4. *Ferdynand Sańko*

ROCZNY PLAN PRACY POWIATOWEGO OŚRODKA WSPARCIA "RAZEM RAŻNIEJ" W SKWIERZYNIE NA ROK 2017.

Cel główny: Zwiększenie zaradności i samodzielności życiowej oraz integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi.

Cele szczegółowe:

1. Podtrzymanie umiejętności samoobsługowych związanych z prostą obsługą sprzętu AGD.
2. Dbłość o higienę osobistą i odzieży.
3. Rozwijanie się społeczne poprzez współpracę w grupie.
4. Umiejętność zagospodarowania wolnego czasu.
5. Wspieranie funkcjonowania w środowisku.
6. Podtrzymywanie umiejętności praktycznych poprzez przygotowanie prostych posiłków.

Sposoby realizacji (HARMONOGRAM DZIAŁAŃ):

MIESIĄC W ROKU	PLANOWANE DZIAŁANIA	OSOBA ODPOWIEDZIALNA	CELE SZCZEGÓŁOWE (nr z powyższej listy)
I-XII	<u>Podtrzymanie umiejętności samoobsługowych związanych z prostą obsługą sprzętu AGD.</u>		1,6
5x w tyg	1. Nauka obsługi prostych sprzętów.	Zespół ZWA	
5x w tyg.	1a. Nauka obsługi prostych sprzętów (pralka, zmywarka, żelazko, myjka parowa, kuchenka, mikrofalówka, czajnik, piekarnik).	M.Łyczywek, J.Śmigielska, M.Marek, I.Skorupa, M.Poznańska.	
2x w tyg.	1b. Podnoszenie poczucia własnej wartości poprzez chwalenie, okazywanie uznania poprzez dyżury – punktacja oraz za prawidłową obsługę sprzętów.	Instruktor kulturalno- oświatowy, I .Skorupa.	
3x w tyg.	1c. Stałe monitorowanie sposobu działania i wykonywanej pracy ze sprzętem AGD.	Opiekun M. Marek.	
2x w tyg.	1d. Przypomnienie o zasadach BHP i wyznacznikach dobrej pracy.	Inst.terapii.zaj. M. Wielgocka.	

2x w tyg.	1e. Motywowanie do działania nauki na sprzętach AGD.	Terapeuta J.Śmigielska.
według potrzeb	2. Umiejętność dobierania odpowiednich środków czystości podczas wykonywania czynności porządkowych.	Zespół ZWA: (B.Adamiec,M.Łyczywek, J.Śmigielska, M.Marek, I.Skorupa, M. Wielgocka, M. Poznańska)
5x w tyg.	2a. Konsekwentne wdrażanie dobierania środków czystości w pracowni kulinarnej.	Inst. terapii zaj. M. Łyczywek.
2x w tyg.	2b. Instruktaż odpowiedniego doboru środków czystości podczas prac porządkowych w salach terapeutycznych.	Terapeuta J. Śmigielska.
2x w tyg.	2c. Motywacja do zapamiętywania odpowiednich środków czystości podczas wykonywania czynności porządkowych w treningu gospodarczym.	Opiekun M. Marek.
2x w tyg.	2d. Kontrola nad doбором środków czystości w toaletach.	Instruktor kulturalno- oświatowy, I .Skorupa.
4x w tyg.	2e. Udzielanie pomocy i wsparcie przy czynnościach porządkowych.	Zespół ZWA: (B.Adamiec,M.Łyczywek, J.Śmigielska, M.Marek, I.Skorupa, M. Wielgocka, M.Poznańska).
5x w tyg.	2f. Instruktaż czynności porządkowych	Terapeuta M. Poznańska.
5x w tyg.	3. Umiejętność spożywania posiłku z przyjętymi ogólnie zasadami.	Zespół ZWA: (B.Adamiec,M.Łyczywek, J.Śmigielska, M.Marek, I.Skorupa, M. Wielgocka, M. Poznańska).
5x w tyg.	4. Terapia kulinarna, umiejętność przygotowywania prostych posiłków, podtrzymywanie nabytych umiejętności.	Inst.terapii zaj. M. Łyczywek.

5x w tyg.	4a. Instruktaż przygotowania prostych posiłków, rozwijania umiejętności kulinarnych.	Terapeuta M. Poznańska.	6
I-XII	<u>Dbanie o higienę osobistą i odzieży.</u>		2
5x w tyg.	1. Dbłość o higienę ciała poprzez trening higieniczny w ośrodku. Rozmowy indywidualne, oraz grupowe.	Zespół ZWA:(B.Adamiec,M.Łyczywek, J. Śmigielka, M.Marek, I.Skorupa, M.Wielgocka, M. Poznańska).	
5x w tyg.	2. Nabycie umiejętności dobierania odzieży do warunków pogodowych, kontrola swojego wyglądu przed lustrem (pogadanki, instruktaż). Wykorzystywanie sytuacji interpersonalnych w celu dokonania samooceny.	Zespół ZWA: (B.Adamiec,M.Łyczywek, J.Śmigielka, M.Marek, I.Skorupa, M.Wielgocka, M. Poznańska).	
3x w tyg.	3. Nauka korzystania, doboru przyborów toaletowych podczas treningu czynności praktycznych.	Instruktor kulturalno-oświatowy, I .Skorupa.	
5x w tygodniu	3b. Monitorowanie czynności treningowych związanych z higieną osobistą, oraz odzieży. Rozmowy wyjaśniające, instruktaż.	Terapeuta M. Poznańska.	
2x w tyg.	3c. Stałe monitorowanie sposobu dobierania środków toaletowych, podczas wykonywania treningów.	Inst.terap. zaj. M. Łyczywek Terapeuta M. Poznańska Inst.terap. zaj.M. Wielgocka.	
2x w tyg.	3d. Utrzymywanie postawy stanowczości i konsekwencji ze strony opiekunów.	Opiekun M. Marek.	
2x w tyg.	3e. Rozmowy edukacyjne, wyjaśniające na temat doboru środków toaletowych.	Terapeuta J. Śmigielka.	
5x w tyg.	3f. Udzielania pomocy i wsparcia.	Inst.terapii.zaj. M. Wielgocka.	

5x w tyg.	4. Dbanie o estetyczny wygląd odzieży.	Zespół ZWA: (B.Adamiec, M.Łyczywek, J.Śmigielska, M.Marek, I.Skorupa, M.Wielgocka, M.Poznańska).	
I-XII	<u>Rozwijanie się społecznie poprzez współpracę w grupie.</u>		3
5x w tyg.	1. Nauka współpracy w grupie podczas zajęć plastyczno – rękodzielniczych (mandala, rysowanie, wyklejanie, malowanie, wypalanie, inne techniki).	Inst.terapii.zaj. M. Wielgocka.	
1x w tyg.	Kartki okolicznościowe.	Instruktor kulturalno-oświatowy, I .Skorupa.	
3x w tyg.	2. Integracja z grupą poprzez gry i zabawy edukacyjne, planszowe.	Terapeuta J.Śmigielska.	
2x w tyg.	2a. Rozmowy wyjaśniające, edukacyjne, wzbudzające refleksję.	Instruktor kulturalno-oświatowy, I .Skorupa.	
2x w tyg.	2b. Nauka współpracy w grupie podczas gier edukacyjnych.	Opiekun M. Marek J.Śmigielska.	
1x w tyg.	3. Nauka układania prostego menu – skłanianie do wypowiedzania własnego zdania.	Inst.terapii zaj. M.Łyczywek	
5x w tyg.	4.Umiejętność komunikowania się podczas zajęć kulinarnych – częste przypominanie o normach i zasadach postępowania.	Inst.terapii zaj. M.Łyczywek.	
5x w tyg.	4a. Umiejętność komunikowania się podczas zajęć komputerowych –stawianie adekwatnych wymagań.	Terapeuta J. Śmigielska.	
2x w tyg.	5. Motywowanie do akceptowanych zachowań w grupie podczas zajęć teatralno – ruchowych – praca nad swoim ciałem, poznawanie różnych form teatralnych.	Instruktor kulturalno-oświatowy, I .Skorupa.	
I – XII	6. Umiejętność kontaktowania się z ludźmi podczas imprez integracyjnych – zachęcanie do współpracy z innymi.	Zespół ZWA: (B.Adamiec,M.Łyczywek, J.Śmigielska, M.Marek, I.Skorupa, M. Wielgocka).	

I-XII	<u>Umiejętność zagospodarowania wolnego czasu.</u>	
5x w tyg.	1. Działania zmierzające do uświadamiania zainteresowań, poszukiwanie nowych metod, form pracy w pracowni plastyczno – rękodzielniczej.	Inst.terapii.zaj. M. Wielgocka.
2x w tyg.	2. Uświadamianie zainteresowań i zachęcanie do ich realizacji poprzez rozmowę z terapeutą, wykorzystując własną motywację	Pedagog B.Adamiec.
kwiecień–październik 2017r.	3. Wdrażanie do aktywnego spędzania czasu wolnego poprzez naukę aktywności nordic walking.	Pedagog B.Adamiec.
3x w tyg.	4. Gimnastyka - Callanetics	Pedagog B.Adamiec.
2x w tyg.	5. Zajęcia teatralne wyrażanie swoich emocji poprzez ruch, muzykę, mimikę twarzy. Umiejętność pracy w grupie i wglądu we własne emocje.	Instruktor kulturalno-oświatowy, I.Skorupa.
2x w tyg.	6. Ćwiczenia na sprzęcie sportowym – pokazywanie oraz nauka nowych ćwiczeń. Motywacja do wysiłku.	Opiekun M.Marek.
według potrzeb	7. Nauka dysponowania czasem, planowania.	Terapeuta M. Poznańska.
5x w tyg.	7a. Zajęcia rękodzielnicze, biblioterapia grupowa.	Inst.terapii.zaj. M. Wielgocka.
5x w tyg.	7b. Zajęcia dydaktyczne, gry edukacyjne i zabawy, zajęcia na sprzęcie sportowym,	Terapeuta J. Śmigielska
5x w tyg.	7c. Gry planszowe, biblioterapia indywidualna, Rozwijanie zainteresowań śpiewem.	Opiekun M. Marek
5x w tyg.	7d. Zajęcia ruchowe, spacer, ćwiczenia, filmoterapia, relaksacja.	Instruktor kulturalno-oświatowy, I .Skorupa
5x w tyg.	7e. Trening praktyczny - Dokonywanie zakupów, na zajęcia kulinarne.	Inst.terapii zaj. M. Łyczywek
5x w tyg.	7f. Sporządzanie listy zakupów, gospodarowanie budżetem, monitorowanie wydatkowania pieniędzy. Instruktaż.	Terapeuta M. Poznańska

5x w tyg.	7g. Indywidualne doradztwo w sprawie zakupów podopiecznych, planowanie, motywowanie do oszczędzania środków. Instruktaż.	Terapeuta J.Śmigielska	
5x w tyg.	7h. Edukacyjne programy komputerowe.	Terapeuta J.Śmigielska	
I-XII	<u>Wspieranie funkcjonowania w środowisku.</u>		5
według potrzeb	1. Monitorowanie i rozwiązywanie spraw bytowych poprzez rozmowę i wsparcie pożądanym rezultatom. Współpraca z instytucjami.	Zespół ZWA: (B.Adamiec, M.Łyczywek, J.Śmigielska, M.Marek, I.Skorupa, M. Wielgocka M. Poznańska).	
według potrzeb	2. Podtrzymywanie nabytych umiejętności radzenia sobie z prowadzeniem gospodarstwa domowego.	Zespół ZWA: (B.Adamiec M. Wielgocka M. Poznańska I. Skorupa J. Śmigielska M. Marek M. Łyczywek).	
według potrzeb	3. Współpraca z OPS, kuratorem w celu umocnienia pożądanym efektów. Pomoc w wypisaniu dokumentów, udzielanie informacji.	Zespół ZWA: (B.Adamiec, M.Łyczywek, J.Śmigielska, M.Marek, I.Skorupa, M. Wielgocka M. Poznańska).	
według potrzeb	4. Pomoc w przestrzeganiu zaleceń lekarskich, poprzez prowadzenie indywidualnych rozmów, monitorowanie sposobu działania.	Zespół ZWA :(B.Adamiec,M.Łyczywek, J.Śmigielska, M.Marek, I.Skorupa, M. Wielgocka M. Poznańska).	
2x w miesiącu, wedle potrzeb	4a. Asysta podczas wizyt u lekarza.	Instr. ter. zaj. M. Łyczywek,	
według potrzeb	4b. Monitorowanie ciągłości leczenia podopiecznego, współpraca z	Terapeuta M. Poznańska.	

	OPS.	
według potrzeb	5. Pomoc w dostępie do instytucji, poprzez budowanie oparcia w placówce.	Pedagog B.Adamiec.
3x w tygodniu	5a. Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych. Edukacja, instruktaż.	Terapeuta Marcelina Poznańska.
3x w tygodniu	5b. Trening w środowisku, różne opłaty uczestników, sprawy formalne w urzędach, instytucjach.	Terapeuta Joanna Śmigielska.
według potrzeb	6. Ułatwianie przewyższania stanów niewiedzy w funkcjonowaniu lokalnych urzędów, banków, poczta, sklep.	Zespół ZWA: (B.Adamiec, M.Łyczywek, J.Śmigielska, M.Marek, I.Skorupa, M.Wielgocka, M. Poznańska).

Podpis kierownika jednostki
Bożena Adamiec

Podpisy ZWA POW:

Adamiec Bożena

.....

Łyczywek Małgorzata

.....

Śmigielska Joanna

.....

Skorupa Izabela

.....

Wielgocka Marta

.....

Marcelina Poznańska

.....

Marek Marta

.....