

UCHWAŁA NR 38.2018
ZARZĄDU POWIATU W MIĘDZYRZECZU

z dnia 28 marca 2018 r.

**w sprawie zatwierdzenia planu pracy Powiatowego Ośrodka Wsparcia „Razem różniej”
w Skwierzynie na 2018 r.**

Na podstawie § 4 ust. 2 rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz. U. Nr 238, poz. 1586, z późn. zm.) w uzgodnieniu z Wojewodą Lubuskim uchwała się, co następuje:

§ 1. Zatwierdza się Plan pracy Powiatowego Ośrodka Wsparcia „Razem różniej” w Skwierzynie na 2018 r., który stanowi załącznik do uchwały.

§ 2. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Z A R Z Ą D :

1. *Grzegorz Gabryelski*
2. *Rafał Mikula*
3. *Dariusz Orzeszko*

ROCZNY PLAN PRACY POWIATOWEGO OŚRODKA WSPARCIA "RAZEM RAŻNIEJ" W SKWIERZYNIE NA ROK 2018

Cel główny: Zwiększenie zaradności i samodzielności życiowej oraz integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi.

Cele szczegółowe:

1. Podtrzymanie umiejętności samoobsługowych związanych z prostą obsługą sprzętu AGD oraz dbania o czystość otoczenia.
2. Dbłość o higienę osobistą i odzieży.
3. Rozwijanie się społeczne poprzez współpracę w grupie.
4. Umiejętność zagospodarowania wolnego czasu.
5. Wspieranie funkcjonowania w środowisku.
6. Podtrzymywanie umiejętności praktycznych poprzez przygotowanie prostych posiłków.

Sposoby realizacji (HARMONOGRAM DZIAŁAŃ)

MIESIĄC W ROKU	PLANOWANE DZIAŁANIA	OSOBA ODPOWIEDZIALNA	CELE SZCZEGÓŁOWE (nr z powyższej listy).
<u>I-XII Podtrzymanie umiejętności samoobsługowych związanych z prostą obsługą sprzętu AGD.</u>			1,6
5x w tyg. cały rok	1. Nauka obsługi sprzętów ogrodniczych i stolarskich: (kosiarka, karcher, podkaszaka, wkrętarka, szlifierka, wiertarka, i inne małe narzędzia stolarskie).	Starszy opiekun S. Wielgocki.	
5x w tyg. cały rok	1a. Nauka obsługi prostych sprzętów (pralka, zmywarka, żelazko, myjka parowa, kuchenka, mikrofalówka, czajnik, piekarnik i inne sprzęty gospodarstwa domowego).	Terapeuta M. Poznańska.	
2x w tyg. cały rok	1b. Podnoszenie poczucia własnej wartości poprzez chwalenie, okazywanie uznania za wykonywane dyżury – punktacja oraz za prawidłową obsługę sprzętów.	Instruktor kulturalno-oświatowy, I. Cygan-urlop macierzyński (zastępstwo S. Kraj).	
3x w tyg. cały rok	1c. Stałe monitorowanie sposobu działania i wykonywanej pracy ze sprzętem AGD.	Opiekun M. Marek.	
2x w tyg. cały rok	1d. Przypomnienie o zasadach BHP i wyznacznikach dobrej pracy.	Opiekun D. Kowalczyk.	
2x w tyg. cały rok	1e. Motywowanie do działania nauki na sprzętach AGD.	Terapeuta J. Śmigielka.	
według potrzeb	2. Umiejętność dobierania odpowiednich środków czystości, narzędzi podczas wykonywania czynności porządkowych.	Opiekun M. Marek.	
5x w tyg. cały rok	2a. Konsekwentne wdrażanie dobierania środków czystości w pracowni kulinarnej.	Inst. ter. zaj. M. Łyczywek.	
2x w tyg. cały rok	2b. Instruktaż odpowiedniego doboru środków czystości podczas prac porządkowych w salach terapeutycznych.	Opiekun M. Marek.	
2x w tyg. cały rok	2c. Zapamiętywanie, nauka środków czystości podczas wykonywania	Opiekun M. Marek.	

rok	czynności porządkowych w treningu gospodarczym.		
5x w tyg. cały rok	2d. Instruktaż czynności porządkowych.	Terapeuta M. Poznańska.	
5x w tyg. cały rok	2e. Instruktaż segregacji odpadów w POW.	Starszy opiekun S. Wielgocki.	
5x w tyg. cały rok	3. Umiejętność spożywania posiłku z przyjętymi ogólnie zasadami.	Opiekun D. Kowalczyk.	
5x w tyg. cały rok	3a. Wdrażanie do przestrzegania diety (zasad zdrowego odżywiania się).	Opiekun W. Czumałowska-Wdowicz.	
5x w tyg. cały rok	4. Terapia kulinarna, umiejętność przygotowywania prostych posiłków, podtrzymywanie nabytych umiejętności.	Inst. ter. zaj. M. Łyczywek.	
<u>I-XII Dbanie o higienę osobistą i odzieży.</u>			2
5x w tyg. cały rok	1. Dbalność o higienę ciała poprzez trening higieniczny w ośrodku. Rozmowy indywidualne, oraz grupowe.	Opiekun M. Marek.	
5x w tyg. cały rok	2. Nabycie umiejętności dobierania odzieży do warunków pogodowych, kontrola swojego wyglądu przed lustrem (pogadanki, instruktaż). Wykorzystywanie sytuacji interpersonalnych w celu dokonania samooceny. Instruktaż doboru odzieży.	Opiekun W. Czumałowska-Wdowicz.	
5x w tyg. cały rok	3a. Monitorowanie czynności treningowych związanych z higieną osobistą, odzieży. Rozmowy wyjaśniające, instruktaż. Stałe monitorowanie doboru środków toaletowych podczas treningów.	Starszy opiekun S. Wielgocki.	
2x w tyg. cały rok	3d. Rozmowy edukacyjne, wyjaśniające na temat doboru środków toaletowych.	Terapeuta J. Śmigielka.	
5x w tyg. cały rok	3e. Udzielanie pomocy i wsparcia.	Kierownik (pedagog) B. Adamiec.	
5x w tyg. cały rok	4. Dbanie o estetyczny wygląd odzieży.	Opiekun D. Kowalczyk.	

3x w tyg. cały rok	5. Zajęcia w saloniku piękności. Dbanie o estetyczny wygląd włosów, paznokci, dłoni, cery.	Opiekun M. Marek.	
<u>I-XII Rozwijanie się społecznie poprzez współpracę w grupie.</u>			3
5x w tyg. cały rok	1. Nauka współpracy w grupie podczas zajęć plastyczno-rękodzielniczych (mandala, rysowanie, wyklejanie, malowanie, wypalanie, inne techniki).	Instruktor kulturalno-oświatowy, I. Cygan-urlop macierzyński (zastępstwo S. Kraj).	
1x w tyg. cały rok	1a. Wysyłanie, tworzenie wręczanie kartek okolicznościowych jako forma integracji ze środowiskiem lokalnym.	Instruktor kulturalno-oświatowy, I. Cygan-urlop macierzyński (zastępstwo S. Kraj).	
5x w tyg. cały rok	2. Integracja z grupą poprzez gry i zabawy edukacyjne, planszowe. Korzystanie z komputera (internetu), oraz edukacyjne programy komputerowe.	Terapeuta J. Śmigielka.	
2x w tyg. cały rok	2a. Rozmowy wyjaśniające, edukacyjne, wzbudzające refleksję.	Terapeuta M. Poznańska.	
2x w tyg. cały rok	2b. Nauka współpracy w grupie podczas gier edukacyjnych.	Opiekun W. Czumałowska-Wdowicz.	
1x w tyg. cały rok	3. Nauka układania prostego menu – skłanianie do wypowiedziania własnego zdania.	Inst. ter. zaj. M. Łyczywek.	
5x w tyg. cały rok	4. Umiejętność komunikowania się podczas zajęć kulinarnych – częste przypominanie o normach i zasadach postępowania.	Inst. ter. zaj. M. Łyczywek.	
5x w tyg. cały rok	4a. Umiejętność komunikowania się podczas zajęć komputerowych – stawianie adekwatnych wymagań.	Terapeuta J. Śmigielka.	
2x w tyg. cały rok	5. Motywowanie do akceptowanych zachowań w grupie podczas zajęć teatralno – ruchowych – praca nad swoim ciałem, poznawanie różnych form teatralnych.	Instruktor kulturalno-oświatowy, I. Cygan-urlop macierzyński (zastępstwo S. Kraj).	
I – XII	6. Umiejętność kontaktowania się z ludźmi podczas imprez integracyjnych – zachęcanie do współpracy z innymi.	Kierownik (pedagog) B. Adamiec.	
<u>I-XII Umiejętność zagospodarowania wolnego czasu.</u>			4
5x w tyg. cały rok	1. Działania zmierzające do uświadamiania zainteresowań,	Instruktor kulturalno-oświatowy, I.	

rok	poszukiwanie nowych metod, form pracy w pracowni plastyczno – rękodzielniczej.	Cygan-urlop macierzyński (zastępstwo S. Kraj).
2x w tyg. cały rok	2. Uświadamianie zainteresowań i zachęcanie do ich realizacji poprzez rozmowę z terapeutą wykorzystując własną motywację.	Kierownik (pedagog) B. Adamiec.
czerwiec – październik	3. Wdrażanie do aktywnego spędzania czasu wolnego poprzez naukę aktywności nordic walking.	Opiekun W. Czumałowska-Wdowicz.
3x w tyg. listopad-maj	3a. Ćwiczenia sportowe poprawiające sprawność fizyczną do wykonywania nordic walking.	Opiekun W. Czumałowska-Wdowicz.
2x w tyg. cały rok	4. Gimnastyka – Callanetics.	Kierownik (pedagog) B. Adamiec.
2x w tyg. cały rok	5. Zajęcia teatralne wyrażanie swoich emocji poprzez ruch, muzykę, mimikę twarzy. Umiejętność pracy w grupie i wglądu we własne emocje.	Opiekun M. Marek.
2x w tyg. cały rok	6. Ćwiczenia na sprzęcie sportowym – pokazywanie oraz nauka nowych ćwiczeń. Motywacja do wysiłku.	Opiekun D. Kowalczyk.
według potrzeb	7. Nauka dysponowania czasem, tworzenie harmonogramów, dyżurów.	Instruktor kulturalno-oświatowy, I. Cygan-urlop macierzyński(zastępstwo S. Kraj).
5x w tyg. cały rok	7a. Zajęcia dydaktyczne, gry edukacyjne i zabawy, zajęcia na sprzęcie sportowym.	Opiekun W. Czumałowska-Wdowicz.
5x w tyg. cały rok	7b. Biblioterapia indywidualna, filmoterapia, zajęcia umuzykalniające.	Opiekun M. Marek.
5x w tyg. cały rok	7c. Zajęcia ruchowe, spacer, ćwiczenia, relaksacja.	Instruktor kulturalno-oświatowy, I. Cygan-urlop macierzyński (zastępstwo S. Kraj).
5x w tyg. cały rok	7d. Trening praktyczny- Dokonywanie zakupów, na zajęcia kulinarne. Sporządzanie listy zakupów, gospodarowanie budżetem, monitorowanie wydatków pieniędzy. Instruktaż.	Inst. ter. zaj. M. Łyczywek.
5x w tyg. cały rok	7e. Indywidualne doradztwo w sprawie zakupów podopiecznych, planowanie, motywowanie do oszczędzania środków. Instruktaż.	Terapeuta J. Śmigielska.

5x w tyg. cały rok	7f. Korzystanie z komputera (internetu), oraz edukacyjne programy komputerowe.	Terapeuta J. Śmigielska.	
3x w tyg. cały rok	7g. Zajęcia krawieckie.	Instruktor kulturalno-oświatowy, I. Cygan- urlop macierzyński (zastępstwo S. Kraj).	
5x w tyg. cały rok	7h. Zajęcia stolarskie. Praca z drewnem.	Starszy opiekun S. Wielgocki.	
5x w tyg. cały rok	7i. Silwoterapia, dbanie o rośliny doniczkowe.	Opiekun W. Czumałowska-Wdowicz.	
II	7j. wyjazdy integracyjne z grupą, imprezy okolicznościowe, plenery. - Bal karnawałowo-walentynkowy.	Instruktor kulturalno-oświatowy, I. Cygan- urlop macierzyński (zastępstwo S. Kraj). Terapeuta J. Śmigielska. Starszy Opiekun S. Wielgocki. Inst. ter. zaj. M. Łyczywek. Kierownik (pedagog) B. Adamiec. Opiekun D. Kowalczyk. Opiekun W. Czumałowska-Wdowicz. Starszy opiekun S. Wielgocki. Terapeuta M. Poznańska. Terapeuta J. Śmigielska. Terapeuta J. Śmigielska. Kierownik (pedagog) B. Adamiec. Kierownik (pedagog) B. Adamiec. Opiekun M. Marek. Instruktor kulturalno-oświatowy, I. Cygan- urlop macierzyński (zastępstwo S. Kraj). Terapeuta M. Poznańska. Opiekun M. Marek.	
III	- Warsztaty plastyczne ŚDS Sulechów.		
IV	- Akcja sprzątanie świata „Piękna Skwierzyna-Czysta Gmina”.		
III	- Śniadanie Wielkanocne.		
I-IV	- Przegląd Artystyczny Osób Niepełnosprawnych POW.		
IV	- Olimpiada Sportowa DPS Rokitno 38.		
V	- Olimpiada Osób Niepełnosprawnych DPS Skwierzynie.		
V	- Olimpiada Osób Niepełnosprawnych w Międzyrzeczu.		
VI	- Dzień Dziecka w POW.		
VI	- Warsztaty Plenerowe w Pszczewie.		
VI	- Święto Rzemiosła w Skwierzynie.		
I-VI	- Korona Zachodu Polski zawody Nordic Walking W Skwierzynie.		
IX	- Rocznic POW.		
VIII-IX	- Festiwal Tańca Osób Niepełnosprawnych w Trzcielu.		
IX	- Olimpiada Rękodzieła Artystyczno-Użytkowego w Międzyrzeczu.		
X	- Zabawa Halloween w POW.		
XI	- Jesienny Koncert Integracyjny w Skwierzynie.		

XI XII	- Zabawa Andrzejkowa w POW. - Mikołajki.	Terapeuta J. Śmigielka. Instruktor kulturalno-oświatowy, I. Cygan- urlop macierzyński (zastępstwo S. Kraj).	
XII XII XII XII	- Warsztaty Artystyczne w Sulechowie. - Wigilia w POW. - Wigilia Miejska w Skwierzynie. - Zabawa Sylwestrowa w POW.	Inst. ter. zaj. M. Łyczywek. Inst. ter. zaj. M. Łyczywek. Starszy Opiekun S. Wielgocki. Opiekun W. Czumałowska- Wdowicz.	
<u>I-XII Wspieranie funkcjonowania w środowisku.</u>			5
według potrzeb	1. Monitorowanie i rozwiązywanie spraw bytowych poprzez rozmowę i wsparcie pożądaných rezultatów. Współpraca z instytucjami.	Kierownik (pedagog) B. Adamiec.	
według potrzeb	2. Podtrzymywanie nabytych umiejętności radzenia sobie z prowadzeniem gospodarstwa domowego.	Inst. ter. zaj. M. Łyczywek.	
według potrzeb	3. Pomoc w przestrzeganiu zaleceń lekarskich poprzez prowadzenie indywidualnych rozmów, monitorowanie sposobu działania.	Starszy opiekun S. Wielgocki.	
2x w miesiącu, wedle potrzeb	3a. Asysta podczas wizyt u lekarza.	Instr. ter. zaj. M. Łyczywek.	
według potrzeb	3b. Monitorowanie ciągłości leczenia podopiecznego, współpraca z OPS.	Kierownik (pedagog) B. Adamiec.	
według potrzeb	4. Pomoc w dostępie do instytucji, poprzez budowanie oparcia w placówce.	Kierownik (pedagog) B. Adamiec.	
3x w tyg. cały rok	5. Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych. Edukacja, instruktaż. Trening w środowisku, różne opłaty uczestników, sprawy formalne w urzędach, instytucjach.	Terapeuta J. Śmigielka.	
według potrzeb	6. Ułatwianie przewycięzania stanów niewiedzy w funkcjonowaniu lokalnych urzędów, banków, poczta, sklep.	Terapeuta J. Śmigielka.	
2x w tyg. Cały rok	7. Pomoc w gospodarowaniu własnymi środkami pieniężnymi.	Terapeuta J. Śmigielka.	
3x w miesiącu cały rok	8. Wsparcie psychologa w rozwiązywaniu problemów. Indywidualne poradnictwo psychologiczne.	Psycholog S. Kowalczyk. Psycholog E. Raciborska.	

Podpis kierownika jednostki: Adamiec Bożena

Podpisy zespołu:

Adamiec Bożena

.....

Łyczywek Małgorzata

.....

Śmigielska Joanna

.....

Marek Marta

.....

Poznańska Marcelina

.....

Kraj Sabrina

.....

Wielgocki Seweryn

.....

Kowalczyk Dawid

.....

Czumałowska-Wdowicz Wioleta

.....

Kowalczyk Stanisław

.....